

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Введение	5
Г л а в а 1. Механизм адаптации к физическим нагрузкам	19
Основные стадии адаптации к физическим нагрузкам. Структурный «след» адаптации	21
Г л а в а 2. Защитные эффекты адаптации к физическим нагрузкам. «Цепь» адаптации	36
Предупреждение стрессорных повреждений	37
Профилактика ишемических повреждений сердца	45
Уменьшение факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний	47
Лечение и реабилитация	53
Сходство положительных перекрестных эффектов адаптации к высотной гипоксии и физическим нагрузкам	60
Отрицательные перекрестные эффекты адаптации	67
Г л а в а 3. Адаптация к стрессорным ситуациям и ее защитные эффекты	74
Повреждающая стрессорная ситуация и адаптация к ней	76
Патогенез стрессорных повреждений сердца и предупреждение их при помощи адаптации	80
Стрессорное нарушение противоопухолевого иммунитета и его предупреждение при помощи предварительной адаптации	88
Г л а в а 4. Механизм адаптации к стрессорным ситуациям и стресс-лимитирующие системы организма	92
Основные изменения нейрогуморальной регуляции при адаптации к повторным стрессорным воздействиям	92
Стресс-лимитирующие системы организма	101
Перекрестные эффекты адаптации к стрессорным ситуациям	107
Г л а в а 5. Предупреждение фибрилляции сердца при помощи адаптации к стрессорным ситуациям и другим факторам среды	117
Стресс в этиологии и патогенезе ишемической болезни сердца	117
Нарушения первой регуляции в патогенезе фибрилляции сердца и острой сердечной смерти	129
Предупреждение аритмий и фибрилляции сердца при помощи адаптации к стрессорным ситуациям, физическим нагрузкам и высотной гипоксии	143
Г л а в а 6. Предупреждение сердечных аритмий при помощи метаболитов и активаторов стресс-лимитирующих систем	176
Активаторы ГАМК-ergicической системы и синтетические аналоги серотонина	176
Свободнорадикальное окисление в патогенезе ишемических и стрессорных повреждений миокарда и кардиопротекторное действие антиоксидантов	181
Свободнорадикальное окисление в патогенезе аритмий и предупреждение фибрилляции сердца антиоксидантами	198
Заключение	220
Список литературы	225
Дополнительный список литературы	251
	253.