

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие научного редактора	5
Предисловие переводчика	9
Предисловие к первому изданию д-ра Брилла (1947)	14
Предисловие к третьему изданию	16
Предисловие ко второму изданию	18
Предисловие автора	20
Введение	24

Часть I Нормальное развитие

Глава I С чем людям приходится сталкиваться

1. Можно ли судить о людях по их виду?	29
2. Откуда происходит человеческая энергия?	33
3. Зачем нужен мозг?	38
4. Почему человек поступает и чувствует так, а не иначе?	44
5. Как чувства изменяют опыт	52
6. Чем люди отличаются друг от друга	58

Глава II Что люди пытаются делать

1. Что такое человек?	62
2. Что человеку надо?	63
3. Каковы самые мощные стремления?	66
4. Проблема человека	69
5. Как люди выражают свои стремления?	74
6. Как люди обращаются со своим окружением?	83
7. Как человек растет и меняется?	86
8. Почему человек должен управлять собой?	90
9. Как человек принимает решение?	92
10. Для кого все это делается?	96

Глава III **Рост индивида**

1. Чем взрослый отличается от ребенка?	99
2. О чем думает новорожденный?	102
3. Эмоциональное развитие сосущего младенца	103
4. Как ребенок учится себя вести	108
5. Маленький мальчик и маленькая девочка	115
6. Обращение с людьми	117
7. Когда начинается половая деятельность?	120
8. Как ребенок реагирует на поведение родителей?	124

Глава IV **Сны и подсознание**

1. Что такое подсознание?	131
2. Из чего состоит подсознание?	137
3. Почему люди видят сны?	139
4. Истолкование сновидений	146
5. Что такое сон?	149

Часть 2 **Ненормальное развитие**

Глава V **Неврозы**

1. Каким образом эмоции вызывают физическое заболевание?	155
2. Каким образом эмоции вызывают физическую боль?	164
3. Что такое психосоматическая медицина?	168
4. Что такое невротическое поведение?	169
5. Что такое невротический симптом?	172
6. Различные виды неврозов	176
7. Что вызывает неврозы?	187

Глава VI **Психозы**

1. Что такое сумасшествие?	190
2. Различные виды психозов	205
3. Что вызывает психозы?	211

Глава VII **Алкоголь, химические препараты и некоторые расстройства поведения**

1. Разные виды пьянства	213
2. Что такое наркоман?	223

3. Во что люди могут вовлекаться?	226
4. Как вылечить вовлеченного?	230
5. Белая горячка	233
6. Что такое соционопат?	235
7. Что такое половое извращение?	242
8. Что такое мастурбация?	243
9. Что такое гомосексуализм?	245
10. Что такое транссексуалы и travesti?	249

Часть 3

Методы лечения

Глава VIII Психотерапия

1. Что значит «обратиться к психиатру»?	255
2. Что такое психоанализ?	259
3. Как проводится психоанализ	260
4. Что происходит во время анализа	263
5. Кто должен подвергнуться психоанализу?	266
6. Кто был Фрейд?	268
7. Фрейд и его последователи	270
8. Что такое гипноз?	273
9. Другие подходы	278
10. Что такое групповая терапия?	282
11. Что такое семейная терапия?	288

Глава IX

Анализ взаимодействий

Джон М.Дьюзи, доктор медицины

1. Что такое анализ взаимодействий?	291
2. Теоретические основы	292
3. Как происходит анализ взаимодействий	301
4. Анализ взаимодействий в действии	311
5. История и будущее анализа взаимодействий	318

Глава X

Смежные профессии

А. Психиатрическая социальная работа

Мери Эдвардс, магистр социальной работы

1. Что такое психиатрический социальный работник?	321
2. В чем состоит подготовка к психиатрической социальной работе?	322
3. Чем отличается психиатрический социальный работник от других психотерапевтов?	323

Б. Работа психиатрической сестры

Хильма Б. Диксон, утвержденная сестра, бакалавр наук

- | | |
|--|-----|
| 1. Что такое психиатрическая сестра? | 325 |
|--|-----|

В. Пастырское наставление

Мюриэл Джеймс, доктор педагогики

- | | |
|---|-----|
| 1. Что такое пастырское наставление? | 328 |
| 2. Подготовка к пастырскому наставлению | 329 |
| 3. Куда обращаться за наставлением | 330 |
| 4. Как выполняется пастырское наставление | 330 |

Г. Общинная психиатрия

У.Рэй Пайндекстер, доктор медицины

- | | |
|--|-----|
| 1. Что такое общинная психиатрия? | 331 |
| 2. Виды психиатрического обслуживания | 332 |
| 3. Чем может быть полезен общинный психиатр? | 334 |
| 4. Чем психиатрия может помочь производству? | 335 |

Глава XI

Лекарства и другие методы

- | | |
|--|-----|
| 1. Старые лекарства | 337 |
| 2. Кто открыл змеиный кореев? | 338 |
| 3. Виды «транквилизаторов» | 341 |
| 4. О «сыворотке правды» | 343 |
| 5. О лечении шоком | 345 |
| 6. Что такое мозговые волны? | 349 |
| 7. Что такое воздушная энцефалограмма? | 351 |

Глава XII

Практические вопросы

- | | |
|---|-----|
| 1. Как выбрать врача | 353 |
| 2. Можно ли вылечить психические болезни? | 361 |

Приложение

Вне науки 364

- | | |
|---|-----|
| 1. О гадалках | 365 |
| 2. Что такое интуиция? | 368 |
| 3. Как действует интуиция? | 373 |
| 4. Что такое сверхчувственное восприятие? | 376 |
| 5. Как действует сверхчувственное восприятие? | 380 |

Примечания для философов	381
Словарь терминов	410
Оглавление	421